

Haal jij wel het beste uit jezelf? Of uit je team?

Trainingen
en
Workshops



Onze trainingen en workshops

- ✓ Communicatie
- ✓ Persoonlijke effectiviteit
- ✓ Leiderschap

Het resultaat

- ✓ Samenwerkende teams
- ✓ Effectieve medewerkers
- ✓ Inspiratie en ontwikkeling

Haal het optimale uit jezelf of je team! ❖❖❖

Onze Trainingen

Onze trainingen stemmen we samen af op uw situatie

Communicatie

- Effectief communiceren
- Actief luisteren en de kunst van vragen stellen
- Feedback geven en ontvangen
- Klantgericht werken
- Gesprekstechnieken
- Coachingsvaardigheden

Persoonlijke effectiviteit

- Kernkwaliteiten en valkuilen
- Gedrag en drijfveren
- Assertief en zelfverzekerd communiceren
- Persoonlijke drijfveren en missie
- Krachtig presenteren, overkomen zoals u wilt
- Time management

Leiderschap

- Basis leidinggeven
- Situationeel leidinggeven
- Coachend leidinggeven
- Samenwerken en teamontwikkeling
- Visie ontwikkeling en strategisch leiderschap

Meldt u aan voor onze in company trainingen en de open inschrijvingen! Ga naar www.incasumanagement.nl

Onze Workshops

Interactieve programma's (van 1 uur tot een volledige dag)

- ✓ **Effectief leiderschap in 7 stappen**
Verbeter de kwaliteit van uw persoonlijk leven en uw organisatie
- ✓ **Van effectiviteit naar inspiratie**
Inspireer uzelf én anderen
- ✓ **Kwaliteiten en valkuilen**
Persoonlijk inzicht en wat u van anderen kunt leren
- ✓ **Vertrouwen - een meetbare kritische succesfactor**
Een routekaart om vertrouwen op elk niveau te bereiken
- ✓ **Good to great**
Waarom sommige bedrijven een sprong vooruit maken en andere niet
- ✓ **Wie ben je eigenlijk? Gedrag en drijfveren van mensen**
Praktische handvatten om effectiever om te gaan met persoonlijke en zakelijke relaties
- ✓ **Geweldloos communiceren**
In verbinding zijn met uzelf en met de ander
- ✓ **Feedback - geven en ontvangen van complimenten en 'kritiek'**
Waarom we feedback geven en ontvangen lastig vinden en hoe het anders kan



Ga voor meer informatie over de workshops of om u aan te melden naar www.incasumanagement.nl of neem contact met ons op (zie contactgegevens op achterzijde)!



In Casu is het bedrijf van Monique en Frank Hofstede en is specialist op het gebied van (interim)management, coaching en training.

Wie is Frank Hofstede?

Frank is trainer en ondernemer. Hij werkte 15 jaar in het internationale bedrijfsleven, waarvan een aantal jaren als directeur van een handelsfirma die zich bezig houdt met retail, groothandel, import, export en in- en verkoop. Hij volgde de post-hbo erkende trainersopleiding 'trainen met hart en ziel' en combineert zijn ervaring als ondernemer nu met veel plezier met trainen en coachen.



Goed om te weten

- *In Casu beschikt over een MDI-licentie (gedrag- en drijfverenanalyses)*
- *In Casu is aangesloten bij NVO2 – Nederlandse vereniging van HRD professionals*
- *In Casu zet zich in voor dé Jonge Ondernemersprijs van het Noorden*
- *In Casu zet zich in voor de stichting MPowering People – een toekomst voor straatkinderen uit Nicaragua*
- *In Casu is lid van TrainersNoord – een verband van professionele Trainers uit het Noorden van Nederland*

In Casu Management, Coaching en Training

Marnelaan 3

9727 DS Groningen

T (050) 525 48 88

info@incasumangement.nl

www.incasumangement.nl



in casu
zet mensen in beweging

Management
Coaching
Training